



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 13.12.21

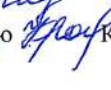
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		52	Салат из отварной свеклы	60	55,68	0,84	3,61	4,96
		229	Рыба тушеная с овощами в томате	50/50	105,00	9,05	6,09	3,80
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	153	150,45	3,08	6,25	20,47
		342	Компот из свежих яблок	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб пшеничный	35	82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого:	548	467,98	15,79	16,39	64,35

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 13.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10	184,83	8,29	10,65	7,55
		ТТК	Булочка сдобная	50	160,50	3,39	6,98	21,07
			Компот из свежих яблок	200/35	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	570	549,83	17,10	18,39	73,16

Шеф-повар:  Чернышова И.С.
Ответственный по питанию:  Крайнова Т.А.
Медсестра:  Хамидуллина А.Р.